

DEM EIGENEN PFAD FOLGEN

Systemische Familien- und Strukturaufstellungen als wachstumsfördernder Selbsterforschungsprozeß

Aufstellungen sind eine äußerst effiziente Methode um in kurzer Zeit das Wesentliche einer Situation und mögliche Entwicklungen aufzuzeigen.

Im Mittelpunkt steht das eigene Verhalten in Wechselwirkung mit der jeweiligen Umgebung.

Je nach Anliegen werden Herkunftsfamilie, Gegenwartssystem, Partnerschaft, Krankheiten, berufliche Themen oder innere Konflikte mit Hilfe der anderen Seminarteilnehmer als lebendes Bild aufgestellt und von außen betrachtet.

Durch das Aufstellen der Lebenssituationen werden Verbindungen, Verstrickungen oder Blockaden sichtbar und erfahrbar. Neue Perspektiven eröffnen sich, heilende Lösungen zeigen sich. Themen könnten u.a. sein:

- Unbefriedigende oder gestörte Beziehungen in der Familie
- Wiederkehrende Lebensthemen, z.B. Trennungen, Familientragödien usw.
- Konflikte verschiedener Persönlichkeitsteile, z.B. zwischen Gefühl und Verstand
- Krankheiten und psychosomatische Störungen, z.B. Rückenschmerzen,

Migräne, Schlafprobleme, Ängste, Depressionen, Essstörungen usw.

- Berufliche Themen, z.B. Unzufriedenheit, Entscheidungen, Erfolgsblockaden
- Beziehungsthemen, z.B. Eifersucht, Bedürfnis nach mehr Nähe oder Distanz
- Paare können gemeinsam ihre Beziehung „von außen“ betrachten und festgefahrene Situationen verstehen und verändern.

Auch die Arbeit mit Träumen und Kommunikationsübungen nach Marshall Rosenberg sind in dieser Gruppe möglich.

Kursgebühr: pro Aufstellung 180,00 Euro

Für Teilnehmer, die selbst nicht aufstellen ist die Teilnahme kostenfrei.



Ich glaube, was wir suchen ist eine Erfahrung des Lebendigseins, so dass unsere Lebenserfahrung auf der physischen Ebene in unserem Innersten nachschwingt und wir die Lust, lebendig zu sein, tatsächlich empfinden.

Joseph Campbell

KÖRPERRÄUME UND KLANG

Die heilsame Wirkung von Atem und Klang

Klang, Rhythmus und Bewusstsein sind Wege, innere Blockaden aufzulösen. Die alten Mystiker haben es als zentrales Lebensziel deklariert, den eigenen inneren Klang zu finden und mit ihm in Einklang zu leben.

Eine Klangreise durch den Körper eröffnet uns die verschiedenen Körperräume. Wenn wir tönen, erfahren wir im Becken z.B. das Vertrauen in den eigenen Boden, in der Wirbelsäule die Aufrichtung und Verbindung zwischen Kopf und Bauch. Die Klangschwingungen beim Tönen von Vokalen und Konsonanten wirken wie zarte innere Berührungen bewusstmachend und lösend. Ihre befreiende Wirkung ermutigt uns zu mehr Ausdruck und Echtheit im Alltag.

Zeit: jeweils 09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Kursgebühr: 30,00 Euro

ZEN-MEDITATION

Unter Leitung von Lieselotte Stadtfeld treffen wir uns monatlich zum gemeinsamen Sitzen in der Stille. Eingeladen sind Menschen, die Zen oder christliche Kontemplation praktizieren. Wo es dem Einzelnen vielleicht schwer fällt, alleine zu sitzen, kann die Gruppe als Gemeinschaft beim Sitzen Halt geben.

Zeit: jeweils Freitag, 16.00 – ca. 21.00 Uhr
Unkostenbeitrag: 30,00 Euro

Termine

erfragen Sie bitte telefonisch oder entnehmen Sie meiner homepage (aktuell erst ab August 2008)

Seminarorte:

Überlingen
Immenstaad (Schloß Hersberg)
Neuburg a.d. Donau

Anmeldungen an:

Helga Müller
Alte Nußdorfer Str. 92
88662 Überlingen
Tel.: 07551 / 98 94 805
Fax: 07551 / 98 94 806
Mobil: 0171-719 20 28
www.praxis-helga-mueller.de

Zu meiner Person:

Helga Müller, Jahrgang 1951,
verheiratet, 2 Söhne, langjährige
Übung der Zen-Meditation

Ausbildung zur Atem-, Stimm- und
Körperpsychotherapeutin (Dipl. AFA)
nach Dürckheim und Traumarbeit nach
C. G. Jung an der Schule für Personale
Therapie in München.

Heilpraktikerin Psychotherapie

Zusatzausbildungen :

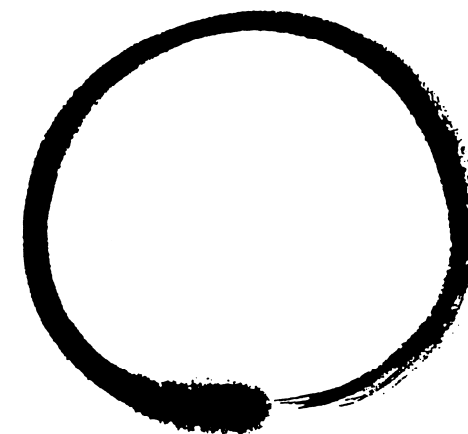
Kunsttherapie mit der Arbeit am Tonfeld
bei Prof. Heinz Deuser

Trauma-Arbeit bei Dr. Peter Levine
(Somatic Experiencing)

**System.Aufstellungsarbeit (Familien-
und Strukturaufstellungen)** bei SYST
München (Prof. Dr. Varga von Kibéd und
Dipl.Psych. Insa Sparrer)

Psychosomatische Energetik bei Dr. Banis
und Ausbildungsleiter

Teilweise bin ich in einer psychosomati-
schen Privat-Klinik, teilweise in eigener
Praxis tätig.



Wege zum Wesentlichen

*Seminare
mit Helga Müller*

